



# Nursing Bottle Syndrome (NBS)



## What parents need to know:

- NBS affects children under the age of 5
- It is caused when baby teeth have prolonged contact with liquids containing sugar such as milk, formula or juice
- When children fall asleep drinking a bottle or breastfeeding, they generally don't swallow the last part of the liquid which remains in their mouth all night. Bacteria present in the mouth breaks down the sugar into acid causing tooth decay
- Children as young as two years old have been treated for NBS by receiving fillings, crowns or extractions



## How to prevent (NBS):

- Stop bottle use as early as 12-14 months
- Never let your child walk around with a bottle for more than 20 minutes
- Start brushing your child's teeth as soon as they appear
- See a pediatric dentist upon the first tooth (or before age 1)
- Avoid juice and soda. 4 oz. is the maximum amount of juice a child should consume in a day
- Feed children every 2-3 hours, consuming only water between meals



**CALL: 866-TEETH-02**  
westerndentalkids.com

Western Dental  
& Orthodontics 



# 우유병 우식증

## Nursing Bottle Syndrome (NBS)



### 우유병 우식증, 무엇을 알아야 할까요?:

- 우유병 우식증은 5세 미만의 유아에게 발생합니다
- 아기 치아가 모유, 분유, 주스 등 당분이 함유된 액체와 장시간 접촉할 때 생깁니다
- 아기가 젖병 또는 모유 수유 중에 잠이 들면, 대체로 미처 삼키지 않은 액체 일부가 밤새도록 입 안에 남아있게 됩니다. 입 안에 있던 박테리아는 당분을 분해하여 치아 우식을 유발하는 산(acid)을 생성합니다
- NBS로 인해 겨우 2살밖에 안 된 아기들이 이를 때우고, 크라운을 씌우고, 심지어 발치하는 경우도 있습니다



### 우유병 우식증, 어떻게 예방할 수 있을까요?:

- 가능한 한 일찍(생후 12-14개월 경) 젖병을 끊으세요
- 20분 이상 젖병을 물고 돌아다니게 하지 마세요
- 이가 나기 시작하면 최대한 일찍부터 양치를 시작하세요
- 첫니가 나면(또는 만 1세가 되기 전까지) 소아치과를 방문하세요
- 되도록이면 주스나 탄산음료를 주지 마세요. 어린이에게 권장되는 하루 최대 주스 섭취량은 4 oz.입니다
- 2-3시간 간격으로 수유하고, 수유 사이에는 물만 마시게 하세요

