

Boletín para afiliados

Primavera/verano 2024

Higiene bucal deficiente

Una buena higiene bucal no solo mantiene tu sonrisa brillante, sino que también avorece tu salud en general. Los malos hábitos pueden causar problemas más allá de tu boca. Estas son algunas señales de que tu higiene bucal podría necesitar mejorar:

1. **Mal aliento:** el olor persistente puede deberse a la acumulación de bacterias.
2. **Enfermedad de las encías:** el sangran, la inflamadas o la retracción son señales de posibles problemas en las encías.
3. **Caries:** las manchas oscuras, los agujeros o la sensibilidad podrían indicar caries dental.
4. **Dolor de muelas:** el dolor constante puede indicar infección o caries.
5. **Placa/Sarro:** la acumulación pegajosa se endurece y se convierte en sarro, lo cual requiere una limpieza profesional.
6. **Dientes manchados:** la decoloración puede deberse a una mala higiene o a la dieta.
7. **Boca seca:** la falta de saliva aumenta el riesgo de caries y enfermedad de las encías.
8. **Cambios en la lengua:** una lengua con recubrimiento o descolorida puede indicar problemas bacterianos o fúngicos.

Si notas alguno de estos síntomas, es hora de mejorar tu rutina. Cepíllate los dientes, usa hilo dental y visita al dentista con regularidad: tu sonrisa (y tu salud) dependen de ello.



Dentro de esta edición

Higiene bucal deficiente	1
Necesitas beneficios dentales	1
Aviso de no discriminación	1
Programa de asistencia en otros idiomas	2
Consultas y reclamos	2
Política pública	2
Divulgación de los procesos de revisión	2



Conoce a alguien que no tenga beneficios dentales, visite nuestro sitio:

www.westerndental.com/en-us/insurance-financing/need-insurance

NO TE PREOCUPES, ¡TE TENEMOS CUBIERTO!

AVISO DE NO DISCRIMINACIÓN

El plan de salud no discrimina por motivos de raza, color, origen nacional, ascendencia, religión, sexo, estado civil, género, identidad de género, orientación sexual, edad o discapacidad.

También puede presentar una queja de derechos civiles ante la Oficina de Derechos Civiles del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos. Los formularios de queja están disponibles en:

<http://www.hhs.gov/ocr/office/file/index.html>.

Puede enviarlo por correo al: Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE.UU.

200 Independence Avenue, SW Sala 509F,

Edificio HHH Washington, DC 20201

Llamada gratuita: **1-800-368-1019**

TDD: **1-800-537-7697**

También puede enviarlo electrónicamente a un sitio web a través del portal de quejas de la Oficina de Derechos Civiles:

<https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>.

Asistencia en otros idiomas

Disponible

Muchos afiliados de Western Dental hablan otro idioma aparte del inglés o pueden preferir hablar otro idioma cuando conversen sobre su salud dental o los beneficios del plan dental. Actualmente, Western Dental ofrece asistencia en otros idiomas para nuestros miembros. Para coordinar este servicio gratuito, tú o tu dentista pueden llamar directamente al departamento de Servicios al Miembro al **1-800-992-3366** a fin de coordinar la participación de un intérprete durante la llamada. Te pedimos esperes un tiempo para conectarte a este servicio.

Es posible que haya intérpretes presenciales en idiomas aparte del inglés (incluido el lenguaje de señas) en algunas circunstancias. Actualmente, los documentos vitales, como folletos del plan, directorios de proveedores, formularios y cartas importantes sobre los servicios de Western Dental, los derechos en materia de ayuda en otros idiomas y ciertos materiales de divulgación se emiten en español. Para obtener más información sobre la asistencia en otros idiomas, comuníquese al **1-800-992-3366**.



Se recomienda a los afiliados (miembros) que se comuniquen con Western Dental al **1-800-992-3366** si tienen alguna inquietud mientras reciben los servicios. Western Dental mantiene un proceso de quejas formales para abordar estas inquietudes. Los reclamos o las quejas formales de los afiliados pueden hacerse por teléfono en persona, en cualquier consultorio de proveedores de Western Dental, mediante la obtención de un Formulario de incidentes del miembro de Western Dental y su presentación a Western Dental, o mediante la presentación del reclamo a través del sitio web de Western Dental en www.westerndental.com. Western Dental enviará una notificación de la recepción del reclamo en un plazo de cinco días calendario posteriores a dicha recepción y responderá a las inquietudes por escrito dentro de los 30 días posteriores a la recepción del reclamo.

"El Departamento de Atención Administrada de la Salud es responsable por regular planes de cuidado y servicio médico. Si usted tiene una queja en contra de su plan, usted debe presentar primero un reclamo ante su plan médico al **1-800-992-3366** antes de presentar un reclamo ante el Departamento de Atención Administrada de la Salud. Utilizar este procedimiento de quejas no prohíbe ningún derecho legal o remedios potenciales que pueden estar disponibles para usted. Si usted necesita ayuda con una queja que implica una emergencia, una queja que no ha sido resuelta satisfactoriamente por su plan de salud, o una queja que no ha sido resuelta en más de 30 días, usted puede llamar al departamento para obtener asistencia. Usted puede también ser elegible para una Revisión Médica Independiente (IMR). Si usted es elegible para una IMR, el proceso de IMR proporcionará una revisión imparcial de las decisiones médicas tomadas por el plan de salud relacionado con la necesidad médica de un servicio propuesto o el tratamiento, decisiones de cobertura para los tratamientos que son experimentales o de naturaleza investigativa y disputas por el pago de servicios de emergencia o servicios médicos urgentes. El departamento también tiene un número de teléfono gratis (**1-888-466-2219**) y una línea de TDD (**1-877-688-9891**) para personas con impedimentos de habla y oído. El sitio web de internet del departamento www.dmhc.ca.gov tiene formularios de queja, aplicaciones para una IMR e instrucciones en línea."

¿Necesita ayuda para encontrar un dentista de atención primaria (Primary Care Dentist, PCD) contratado?
Busque en nuestro directorio de proveedores en línea, en www.westerndentalbenefits.com

Política pública

El Plan agradece la participación de los miembros en su Comité de Políticas Públicas que se reúne trimestralmente. Para que se le considere formar parte del mismo, escriba o llame al departamento de Servicios de Miembros del Plan al **1-800-992-3366**.

Divulgación de los procesos de revisión

Previa solicitud, el departamento de Servicios al Miembro de WDS te enviará una copia de la guía y los criterios que se utilizan para determinar si un servicio está cubierto o no cuando un dentista o proveedor de WDS envía solicitudes a WDS para obtener beneficios y/o reclamos de pago a un afiliado, dentista o miembro del público en general. Puedes solicitar esta información escribiendo a Western Dental Services, Inc., P.O. Box 14227, Orange, CA 92863, o llamando a Servicios al Miembro de WDS al **1-800-992-3366**.